

## خطة مساق

اسم المساق	رقم المساق
عدد الساعات	متطلب سابق
مدرس المساق	القسم
البريد الإلكتروني	الفصل الدراسي
مواعيد المحاضرات	رقم القاعة
الساعات المكتبية	هاتف الجامعة هاتف الكلية

### وصف المساق :

يتضمن هذا المساق مقدمة عن علم النفس بصورة عامة وعلم نفس النمو بصورة خاصة ومفاهيمه الأساسية ومبادئ النمو ومراحله والاتجاهات النظرية التي اهتمت بتطوير جوانب نمو الفرد ، والعوامل المؤثرة في النمو كما يتناول جوانب النمو المختلفة في كل المراحل (الجنينية، الطفولة، المراهقة، الرشد، الشيخوخة) ومتطلباتها وحاجاتها النفسية ، بالإضافة إلى المشكلات التي يعاني منها الأطفال والمراهقين والراشدين وكبار السن وأسبابها وطرق معالجتها.

### أهداف المساق:

- بعد دراسة المساق يكون الطالب قادراً على أن:
- 1- يوضح مفهوم علم النفس العام وعلم نفس النمو.
- 2- يستوعب المفاهيم الأساسية المتعلقة بعلم نفس النمو.
- 3- يوضح مفهوم النمو ومبادئه.
- 4- يطلع على الاتجاهات النظرية التي اهتمت بتطوير جوانب نمو الفرد.
- 5- يستوعب المناهج المستخدمة في دراسة جوانب نمو الفرد
- 6- يذكر العوامل المؤثرة في نمو الفرد ويوضحها
- 7- يدرك أثر الوراثة والغدد في نمو الفرد
- 8- يسمي مراحل النمو المختلفة ويوضحها
- 9- يفهم جوانب نمو الطفل في كل مراحل نموه (الجنينية، الطفولة، المراهقة، الرشد، الشيخوخة)
- 10- يميز بين متطلبات كل مرحلة من مراحل نمو الطفل
- 11- يحدد حاجات كل مرحلة من مراحل نمو الطفل
- 12- يذكر المشكلات التي تواجه الأطفال
- 13- يطبق بعض أساليب معالجة المشكلات التي تواجه الأطفال
- 14- يبين المتغيرات النمائية لمرحلة المراهقة ومتطلبات نمائها
- 15- يحدد الحاجات النمائية والنفسية للمراهق
- 16- يذكر المشكلات التي يعاني منها المراهق وأساليب معالجتها
- 17- يحدد العلاقة بين المراهق وأسرته والمدرسة والرفاق
- 18- يبين أهمية العمل في حياة المراهق وحسن اختياره للمهنة
- 19- يوضح مرحلة الرشد وخصائصها ومتطلباتها
- 20- يدرك طبيعة المشكلات التي تواجه الراشدين
- 21- يوضح مرحلة الشيخوخة وخصائصها ومتطلباتها
- 22- يحدد أهم المشكلات التي تواجه كبار السن

- 23- يوصي بعض التوصيات العملية لرعاية المسنين  
24- يقترح بعض الحلول المناسبة لحل مشكلات المسنين

### محتوى المساق :

#### الوحدة الأولى : مقدمة عن علم النفس العام وعلم نفس النمو

- مفهوم علم النفس ومجالاته
- مفهوم علم نفس النمو وفروعه المختلفة
- أهمية علم نفس النمو

#### الوحدة الثانية : النمو ومبادئه

- تعريف النمو ، وأهداف دراسة النمو
- مفاهيم أساسية متعلقة بالنمو
- مبادئ النمو ، ومراحله
- الاتجاهات النظرية التي اهتمت بجوانب النمو

#### الوحدة الثالثة : مناهج البحث في علم نفس النمو

- الدراسات الطولية والمستعرضة
- دراسة الحالة
- المنهج التجريبي

#### الوحدة الرابعة : العوامل المؤثرة في النمو

- الوراثة
- الغدد
- الغذاء
- البيئة

#### الوحدة الخامسة : مراحل النمو

- المرحلة الجنينية ، ومظاهرها
- مرحلة المهد : خصائصها ومظاهر النمو فيها
- مرحلة الطفولة المبكرة : خصائصها ومظاهر النمو فيها ، ومشكلاتها
- مرحلة الطفولة المتوسطة : خصائصها ومظاهر النمو فيها ، ومشكلاتها
- مرحلة الطفولة المتأخرة : خصائصها ومظاهر النمو فيها ، ومشكلاتها

#### الوحدة السادسة : مرحلة المراهقة

- المراهقة والتغيرات النمائية المصاحبة لها
- الاتجاهات النظرية التي فسرت مشكلات المراهقة
- الصراعات النفسية التي يتعرض لها المراهق
- الحاجات النفسية للمراهقين
- المراهق والمجتمع ، والأسرة ، والمدرسة ، والرفاق

#### الوحدة الثامنة : مرحلة الرشد

- خصائص مرحلة الرشد ومتطلباتها
- الحاجات النفسية للراشدين
- المشكلات التي يعاني منها الراشدين

### الوحدة التاسعة : مرحلة الشيخوخة

- خصائص مرحلة الشيخوخة ومتطلباتها
- الحاجات النفسية لكبار السن
- المشكلات التي يعاني منها كبار السن

### الوحدة العاشرة : دور المؤسسات الاجتماعية في رعاية الأطفال والمراهقين والراشدين وكبار السن

- الأسرة
- الروضة
- المدرسة
- وسائل الإعلام

### طرائق ونشاطات التعليم والتعلم

- المحاضرة ، والمناقشة.
- التعلم التعاوني .
- النشاطات الصفية واللاصفية.

### متطلبات المساق

- الانتظام في حضور المحاضرات
- المشاركة الفاعلة في المحاضرة.
- نشاطات صفية ولاصفية.
- أداء الامتحانات في أوقاتها المحددة.

### التقويم

- حضور ومشاركة صفية 5 %
- نشاطات لاصفية 5 %
- الاختبار الاول 25 %
- الاختبار الثاني 25 %
- الاختبار النهائي 40 %

### المراجع :

1. أبو جودة، صالح محمد علي ، (2007) ، علم النفس التطوري ، عمان : دار المسيرة.
2. بطرس، بطرس حافظ،(2008) ، المشكلات النفسية وعلاجها عمان: دار المسيرة.
3. الحسين، أسماء بنت عبد العزيز، (2006) ، علم نفس الطفولة والمراهقة، الرياض: دار الزهراء.
4. دليلة ، مصطفى ( 2001 ) علم النفس العملي للمراهقين. اللاذقية : دار الحوار.
5. الريماوي، محمد عودة، ( 2009 ) علم نفس النمو ، عمان: دار المسيرة.
6. العزة، سعيد حسين، (2002) سيكولوجية النمو في الطفولة والمراهقة، عمان:الدار العلمية.
7. عليان ، فؤاد ( 2004 ) موسوعة فن التعامل مع المراهقين والمراهقات . عمان : دار صفاء.
8. الفلطي، هناء حسين، (2009) ، علم نفس النمو ، صنعاء : مركز التربية للنشر.
9. قطامي ، يوسف وآخرون ( 2002 ) علم النفس التطوري . عمان : جامعة القدس المفتوحة.
10. الفلطي، هناء حسين،(2008) ، تعديل السلوك، صنعاء : مركز التربية للنشر.
11. ملحم، سامي محمد،(2007)، المشكلات النفسية عند الأطفال، عمان: دار الفكر.